

投票の合間にすぐわかる！



骨スカスカ？血液ドロドロ？ 健康チェックイベント開催！

日時 3月4日(日) 11:00~15:00

場所 1階インフォメーション前



内容

- 骨チェックと血管年齢を**無料**検査！
- 結果は**その場で**わかる！（検査時間8分程度）
- 受けた方には健康BOOKをプレゼント！



骨チェック



骨密度とは骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分がどのくらいしっかりと詰まっているかを表すものです。

血管年齢



指先に光をあてて、その波形を読みとります。血管年齢が老化する4大原因は「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」「喫煙」です。

皆さまのご参加お待ちしております！